

Меню на 05.11.2025 года

		Порции	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,0
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед		60	54,6
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,2
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	47/89,
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88
	Картофель запеченный	140	212,8
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1728.17

Заведующий МБДОУ «ЦР

тверждаю

д.с. № 36

Иванова Т.Т.

1 младшая группа

Меню на 05.11.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед			
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,9
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,30
Полдник	Ряженка	150	76
	Булочка дорожная	35	112,3
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55
	Картофель запеченный	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1396.83